



**Istituto Comprensivo Statale
"Madre Teresa di Calcutta"**

Via Mondolfo n. 7 - 20138 MILANO

Tel. 025065283 - FAX 02501760 - C.F. 80124350150 - Cod Min. MIIC8AN00D

e-mail: miic8an00d@istruzione.it - sito: www.mtcalcutta.it



SCUOLA SECONDARIA "MEDA FERRARIN"

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

La scuola secondaria Meda - Ferrarin di via Mondolfo 7, Milano, in riferimento alle "linee guida per le attività di ed. fisica, motoria e sportiva" emanate dal M.I.U.R. Direzione generale per lo studente, ha istituito il Centro Sportivo Scolastico.

Finalità Promuovere la partecipazione degli alunni alla pratica sportiva come elemento pregnante del complessivo processo educativo.

Tempi di realizzazione Da ottobre al termine dell'anno scolastico.

Destinatari Tutti gli alunni della scuola, compresi i d.s ai quali eventualmente verranno assegnati compiti speciali (assistenza negli arbitraggi, sistemazione dei materiali, report legati alle discipline sportive svolte).

Attività Previste Rugby, pallavolo, basket, atletica.

Luoghi e Tempi di esecuzione La palestra della scuola e tutti gli spazi esterni preposti allo svolgimento di tali attività.

Responsabile C.S.S. Dirigente Scolastico Prof.ssa Carla Federica Gallotti

Docenti

Referente Prof. Luciano Torri

Collaboratori Tutti i docenti con qualifica per l'insegnamento dell'ed. fisica presenti nell'istituto.

REGOLAMENTO E NORME

1. Gli studenti devono aspettare l'insegnante nell'atrio antistante la palestra.
2. Durante l'attesa gli alunni dovranno mantenere un comportamento corretto ed ordinato.
3. Durante le lezioni gli alunni devono indossare sempre l'abbigliamento adeguato
 - tuta o pantaloncini e maglietta
 - scarpe da utilizzare solo in palestra
4. Le alunne non devono indossare calze di nylon sotto la tuta, poiché queste non consentono di assorbire il sudore e causano un aumento della temperatura. I capelli è preferibile che siano legati.
5. Durante l'attività sportiva occorre evitare di indossare oggetti che possano diventare pericolosi: braccialetti, orecchini, collane, etc.
6. Gli alunni devono eseguire solo le attività didattiche programmate e con l'assistenza dell'insegnante.
7. E' obbligatorio consegnare il certificato di idoneità fisica per le discipline sportive programmate.
8. E' importante che i genitori informino i docenti e la scuola, qualora eventuali problemi di salute possano precludere al ragazzo la partecipazione anche parziale all'attività.
9. Qualora l'alunno/a sia indisposto/a e non possa partecipare alle attività i genitori devono darne comunicazione scritta all'insegnante. Per permettere agli alunni di completare il percorso di esperienza è bene limitare le giustificazioni allo stretto necessario.
10. Occorre che gli alunni avvisino sempre l'insegnante anche dei più piccoli traumi occorsi durante lo svolgimento della pratica sportiva per permettere, oltre che un primo intervento corretto, di compilare in tempo debito gli appositi moduli di denuncia infortunio ai fini assicurativi.
11. Si sconsiglia di portare in palestra soldi e oggetti di valore che resterebbero incustoditi durante le attività.
12. Gli spogliatoi devono essere utilizzati solo per il tempo strettamente necessario, con cura ed educazione, mantenendo sempre un comportamento corretto.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Carla Federica Gallotti